



Bildungsurlaub an der Nordsee 2027

Information, Koordination und Anmeldung

KVHS Aurich-Norden, Uffenstr. 1, 26506 Norden

Petra Cassens: ☎ (04931) 1870-183, ✉ p.cassens@kvhs-aurich-norden.de

Selbstführung und Balance im Arbeitsalltag

Ein Bildungsurlaub auf Langeoog

Julia Engels

Mo. - Fr., 11. - 15.01.2027, [27AN221403](#)

Work-Life-Balance in Beruf und Alltag

Das richtige Maß finden

Ein Bildungsurlaub auf Langeoog

Nicole Schmied

Mo. - Fr., 18. - 22.01.2027, [27AN991401](#)

Grundlagen der Volkswirtschaft

Ein Bildungsurlaub in Aurich

Dr. phil. Josef Göbel

Mo. - Fr., 18. - 22.01.2027, [A801701](#)

Konzentration und Bewusstheit

in Arbeit und Freizeit

Ein Bildungsurlaub in Aurich

Cord Cordes

Mo. - Fr., 08. - 12.02.2027, [27AN221406](#)

Stress-Management und Resilienz-Training

Ein Bildungsurlaub in Neuharlingersiel

Ghassan Al-Halabi

Mo. - Fr., 01. - 05.03.2027, [27AN221402](#)

Stark gegen Stress und Burnout

Ein Bildungsurlaub in Aurich

Brigitte Gareis

Mo. - Fr., 15. - 19.03.2027, [27AN221407](#)

Ressourcenförderung und Resilienz- stärkung durch künstlerisch-kreative Ansätze

Ein Bildungsurlaub auf Langeoog

Anke Gruss

Mo. - Fr., 05. - 09.04.2027, [27AN221404](#)

MS Office 2024

In einer Woche die wichtigsten Aspekte
von MS Office 2024

Ein Bildungsurlaub in Norden

Gabriele Metz

Mo. - Fr., 10. - 14.05.2027, [27AN541401](#)

Aquarellmalerei – Planung, Handwerk und der individuelle, kreative Impuls

Bildungsurlaube in Neuharlingersiel

Anke Gruss

Mo. - Fr., 31.05. - 04.06.2027, [27AN811401](#)

Mo. - Fr., 22. - 26.11.2027, [27BN811401](#)

Neuroresilienz

Ein ganzheitliches Training für innere Stärke

Ein Bildungsurlaub auf Langeoog

Nicole Schmied, Eva Schlüter

Mo. - Fr., 07. - 11.06.2027, [27AN221405](#)

Selbstfürsorge

Entspannung, Ernährung und Bewegung zur
Gesunderhaltung für Beruf und Alltag

Ein Bildungsurlaub auf Langeoog

Nicole Schmied

Mo. - Fr., 05. - 09.07.2027, [27AN991402](#)

Gewaltfreie Kommunikation

Nach M. Rosenberg

Ein Bildungsurlaub in Neuharlingersiel

Brigitte Gareis

Mo. - Fr., 23. - 27.08.2027, [27AN351401](#)

Bühnenbild meines Lebens

Ein Bildungsurlaub in Neuharlingersiel

Steffen Mutschler

Mo. - Fr., 11. - 15.10.2027, [27BN221401](#)

Visualisierung im Business

Warum Bilder sich in unserem Gehirn verankern
und beruhigend wirken

Ein Bildungsurlaub in Neuharlingersiel

Corinna Eilhardt

Mo. - Fr., 01. - 05.11.2027, [27BN221402](#)

Präsenz und Kontakt – erfolgreich Gruppen und Teams anleiten

Ein Bildungsurlaub in Aurich

Cord Cordes

Mo. - Fr., 01. - 05.11.2027, [27BN221403](#)



Ausführliche Informationen im Internet

<https://kvhs-aurich-norden.de/fachbereich//fachbereiche/bildungsurlaub?>